



Política de Dormir de Manera Segura en Cuidado Infantil

Todo el personal, personal sustituto y voluntarios en _____ (nombre del negocio de cuidado infantil) debe seguir las recomendaciones de dormir de manera segura de la American Academy of Pediatrics (AAP) y la Consumer Products Safety Commission (CPSC) para reducir el riesgo de Muerte Infantil Repentina (Sudden Infant Death o SIDS). SIDS es la muerte repentina de un infante menor de 1 año de edad, la cual no puede ser explicada al realizar una investigación.

- Los infantes siempre van a ser colocados en sus espaldas para dormir.
- Los infantes van a ser colocados en colchones firmes, con una sábana que esté bien ajustada, en una cuna que cumpla con los requerimientos federales de CPSC, CFR 1219 para cunas de tamaño estándar y CFR 1220 para cunas que no son de tamaño estándar.
- En la cuna no debe haber o la cuna no debe estar envuelta por algún juguete, objeto suave, juguetes de peluche, almohadas, cojines, sábanas, edredones, colchas o cualquier objeto suelto.
- No se deben usar artículos como plataformas o ajustadores. La AAP no ha encontrado evidencia que estos artículos son seguros y su uso puede aumentar el riesgo de asfixia.
- Las áreas para dormir deben estar ventiladas y a una temperatura que resulte cómoda para un adulto vestido.
- Si se necesita calor adicional, se va a usar _____ (inserte el tipo de ropa para dormir que se va a usar, por ejemplo: pijamas) como alternativa en vez de sábanas.
- Solamente un infante va a ser colocado en la cuna para dormir.
- No se van a usar juguetes, móviles, o luces/música que son añadidos a la cuna.
- Los infantes pueden usar un chupete/chupón para dormir. No puede estar sujeto a la ropa del infante con una cuerda o cualquier otro mecanismo que pueda ser un riesgo de asfixia.
- Si el infante se duerme en otro lugar que no sea su cuna (por ejemplo: silla mecedora, al estar siendo cargado, o si llega dormido en un asiento para el carro) el infante debe ser colocado en una cuna inmediatamente.
- Nuestro programa de cuidado infantil es libre de humo y no se permite fumar en los programas de cuidado infantil en Iowa.
- Los infantes que se encuentran durmiendo van a ser activamente observados por vista y oído.
- Cuando los infantes son capaces de dar la vuelta rodando de frente hacia atrás, el infante va a ser colocado en su espalda para dormir y se le va a permitir que asuma su posición preferida para dormir.
- Los infantes que están despiertos van a tener momentos supervisados en donde estén sobre sus estómagos varias veces al día. Esto les va a ayudar a fortalecer sus músculos y desarrollarse de manera normal.

Los padres van a revisar esta política al inscribir a su infante en _____ (nombre del negocio de cuidado infantil) y una copia es entregada con la guía para padres. Se encuentra disponible un folleto “Safe Sleep for Iowa Babies” que habla sobre dormir de manera segura y sobre cómo reducir el riesgo de SIDS.

Esta política toma vigencia a partir de _____ (fecha)

Nombre del Niño: _____

Firmado por: _____ (director/dueño)

_____ (Miembro del personal)

_____ (Padre)

Recursos:

<http://www.healthychildren.org/English/family-life/work-play/Pages/A-Child-Care-Provider's-Guide-to-Safe-Sleep.aspx>

El folleto Safe Sleep for Iowa Babies se encuentra disponible en www.iowasids.org 866-480-4741